

NRTTA SADHANA

Workshop with zhander and emma in Hokkaido

July 4-6, 2014



ザンダー先生&エマ先生

古典タントラヨーガ、ヌルッタ・サーダナのワークショップ開催

7月4日(金曜日) 午後6時~8時

5日(土曜日) 午前8時~10時&午後4時~6時

6日(日曜日) 午前8時~10時&午後4時~6時

参加費/1回 10,500円 5回 52,000円

*シャドウヨーガの経験はどなたでも参加できます。

*途中からの参加はできません。

ヌルッタ・サーダナとは古典ヨーガ、パシュパティタントラヨーガ派のヨーガの一つです。

長年ご指導いただいていたナタヨーガという形からダンス的要素が取り除かれて、より内面を見つめて内的エネルギーを操作するヨーガになっています。

ヨーガ本来の持つ力はエクササイズでも呼吸法でもありません。ではそれは何か？命の鍵となるエネルギーの働きとシステムを知る確かな1歩がここにあります。

会場 瑜伽庵 (よがあん)


札幌市中央区南1条西13丁目

マーシャルウェストビル4F

<http://www.shadowyoga.jp/access/access.html>

問い合わせ・申し込み / mail@shadowyoga.jp

www.shadowyoga.com



Natanaga Zhander (Shandor Remete)

ナタナガ・ザンダー師はシャドウヨーガの創始者です。
師は古典ヨーガであるパシュパティ・タントラヨーガ派のヌルッタ・
サーダナに師事しており、そしてまたカンパタヨーガの
ナータサンプラダヤを修行しています。
彼はハンガリーで生まれ、6歳で父の手ほどきにより
ヨーガを習い始め現在まで続いています。

Emma Balnaves

エマ・バルナヴェスはシャドウヨーガおよびヌルッタ・サーダナの教師であり、
ディレクターです。彼女は十代からヨーガを習い始め、1991年、師である
Shandor Remete に会ったときから研究を始めています。
また彼女はヨーガ以前にクラシックバレエと少林寺拳法の訓練も行っていました。
彼女が受けた正規教育には、デザインの学士号
ならびにマルマ・シャーストラのディプロマ
の取得、そしてインド、ケララ州での5年にわたる
アーユルヴェーダ研究が含まれます。